



# Saunaordnung WEBALU

## 1. Allgemeines

1. Für die Benutzung der Anlage ist die im Eingangsbereich aushängende Haus- und Badeordnung verbindlich. Für den Saunabereich gilt dazu ergänzend die Saunaordnung.
2. Der Saunabereich gilt als FKK-Bereich. Bitte beachten Sie, dass die Körperreinigung sowie die Benutzung aller Saunen und Wasserbecken ohne Ausnahme unbedeckt erfolgt.
3. Grundsätzlich dürfen nur gesunde Personen den Saunabereich nutzen. Im Zweifelsfall empfiehlt es sich, vorab einen Arzt zu konsultieren, um mögliche Komplikationen auszuschließen.
4. Es ist nicht gestattet, Notausgänge oder Türen mit Liegen, Taschen oder anderen Gegenständen zu verstellen.
5. Es ist nicht gestattet, im Saunabereich Mobiltelefone, Tablets und Laptops zu benutzen.

## 2. Körperreinigung

1. Allgemeine Grundsätze der Hygiene setzen vor dem Beginn des Saunabades eine Körperreinigung voraus. Es empfiehlt sich, den durch das Duschwasser befeuchteten Körper vor Betreten der Saunen wieder abzutrocknen.
2. Nach dem Verlassen der Saunen benutzen Sie bitte das Tauchbecken und das Außenbecken erst, nachdem Sie den Körper durch Abduschen von Ihrem Schweiß gereinigt haben.
3. Bürstenmassagen o. ä. sind in der gesamten Anlage aus hygienischen Gründen nicht gestattet.
4. Es ist nicht gestattet, sich zu rasieren, Haare zu färben und Pediküre/Maniküre durchzuführen.

## 3. Verhalten in den Saunen

1. Bitte benutzen Sie die Trockensaunen mit einem ausreichend großen Badetuch. Vermeiden Sie bitte jede Verunreinigung der Bänke. Bitte denken Sie daran, Ihre Handtücher beim Verlassen der Sauna mitzunehmen. Jedes Trocknen von Handtüchern oder Wäsche in der Sauna unterlassen Sie bitte, mit Rücksicht auf die anderen Sauna-Badegäste.
2. Bei Benutzung der Saunakabinen beachten Sie bitte, dass die hohen Temperaturen, 40° C am Fußboden und bis zu 100° C an der Decke, geradezu charakteristisch sind. Entsprechende Vorsicht ist geboten. Technische Einbauten (z. B. Saunaheizgeräte-Öfen, Heizkörper, Lüftungseinlässe, Schutzgitter und Messfühler) dürfen nicht mit Gegenständen -Handtüchern- belegt werden (Brandgefahr).
3. Die ebenfalls typisch aufsteigenden Bänke verlangen von Ihnen ein vorsichtiges Besteigen der einzelnen Stufen. Gleiches gilt für das Wiederhinabsteigen. Geländer gehören nicht zur üblichen Ausstattung.
4. Die Saunakabinen betreten Sie bitte barfuß. Ihre Badesandalen können Sie vor der Saunakabine abstellen. Sitzunterlagen aus Schaumgummi, Plastik oder Papier benutzen Sie aus hygienischen Gründen bitte nicht in den Saunakabinen.
5. Nehmen Sie Rücksicht auf andere Badende und verweilen Sie ruhig in den Saunakabinen auf Ihrem Platz. Zeitungen lesen oder lautes Erzählen in den Saunakabinen ist nicht erlaubt. Wir empfehlen Ihnen entspanntes Sitzen oder Liegen mit abschließendem Aufsitzen bevor Sie die Saunakabine verlassen.
6. Aufgüsse auf dem Ofen dürfen grundsätzlich nur vom Saunapersonal durchgeführt werden. Eine Haftung für Schäden, die durch fahrlässiges Verhalten der Sauna-Badegäste verursacht wurde, wird nicht übernommen.
7. Das Mitbringen von stark riechenden Essenzen, Saunahonig, Lotionen oder Saunasalz ist nicht gestattet.
8. Bitte schließen Sie die Türen beim Verlassen der Saunakabinen leise.

Die Aufenthaltsdauer in den Saunakabinen richtet sich nach Ihrem eigenen Wohlbehagen.

9. Schaben, Kratzen, Bürsten und anderes Hantieren in den Saunakabinen bitten wir Sie, aus hygienischen Gründen zu unterlassen.

## 4. Verhalten im Außenbereich

1. Wir empfehlen Ihnen, nach dem Saunieren den Freiluftbereich aufzusuchen. Zur Stabilisierung der Kreislaufverhältnisse ist es günstig, wenn Sie Ihr Freiluftbad mit ruhigen Schritten verbringen. Gymnastik ist ebenso nicht zu empfehlen wie das Stillstehen.
2. Beim Atmen im Freiluftbad achten Sie bitte auf Ihren Atemrhythmus. Es sollte nicht übermäßig eingeatmet werden, weil dieses sonst zu einer Hyperventilation führt.
3. Wir bitten Sie, im gesamten Saunabereich um ein ruhiges und dezent Verhalten.
4. Das Rauchen (inkl. elektronischen Zigaretten) ist nur an dem dafür vorgesehenen Platz gestattet.

## 5. Verhalten im Kalt- und Warmwasserbereich

1. Bei der Benutzung der Körperduschen folgen Sie bitte den Ratschlägen des Saunapersonals.
2. Vor der Benutzung des Tauchbeckens reinigen Sie Ihren Körper von Schweiß. Mit Rücksicht auf die anderen Badegäste und zur Vermeidung von Unfällen darf in das Tauchbecken nicht eingesprungen werden.
3. Bitte benutzen Sie vor der Benutzung des Tauchbeckens keine Einreibemittel.
4. Achten Sie bitte auf ökologisch sinnvolle Nutzung des Duschwassers. Vermeiden Sie bitte das gleichzeitige Offenhalten mehrerer Brausen.
5. Die Benutzung der Fußwärmebecken dient der Erwärmung der Füße und der Kreislaufstabilisierung. Bitte benutzen Sie die Becken weder zur Fußreinigung noch zum Baden und erklären Sie das bitte auch Ihren Kindern.

## 6. Verhalten im Ruheraum

1. Mit Rücksicht auf das Ruhebedürfnis aller Gäste ist im gesamten Sauna-Ruhebereich sowie in den Dampfbädern auf angemessener Lautstärke zu achten.
2. Benutzen Sie die Liegen bitte nur im Bademantel oder mit einem den Körper völlig umhüllenden Badetuch.
3. Der Verzehr von Speisen und Getränken ist in den Ruheräumen und Saunakabinen untersagt.

## 7. Verhalten im Gastronomiebereich

1. Bitte beachten Sie die allgemeinen Umgangsformen eines Restaurants und bewegen Sie sich im „Bereich zwischen Schamgefühl und Lebenslust“.
2. Bitte nutzen Sie das vielfältige Angebot unserer Gastronomie und unterlassen Sie bitte das Mitbringen von Speisen und Getränken. Der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken ist im Restaurantbereich verboten.
3. Sollten Sie Fragen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal, welches gern für Sie da ist.
4. Im Gastronomiebereich gilt es, einen Bademantel bzw. ein Handtuch sich umzulegen.